



REGULAMIN TENISA ZIEMNEGO „DZIEŃ SERCA”

11-12 września 2010 r.

1. CEL TURNIEJU

- Popularyzacja tenisa ziemnego wśród mieszkańców Starogardu Gdańskiego
- Popularyzacja światowego „DNIA SERCA”
- Zachęcenie do aktywnego trybu życia
- Profilaktyka chorób serca i zwrócenie uwagi na narastający problem
- Zwrócenie uwagi na nawyki zdrowej diety
- Promocja zdrowia, aktywności fizycznej i zdrowej diety.

2. Organizator – OSiR Starogard Gd.

3. Sposób przeprowadzenia

- a) Organizator dokona komisyjnego losowania zawodników w dniu 9 września i opracuje system rozgrywek
- b) Pierwsze spotkania sędziują osoby, których mecz będzie kolejnym,
- c) Przegrany sędziuje następny mecz na tym samym korcie,
- d) Rozgrzewka nie może trwać dłużej niż 5 minut,
- e) Zawodnicy są proszeni o stawianie się na mecz 30 minut przed planowanym rozpoczęciem gry,
- f) Mecze rozgrywane będą zgodnie z przepisami gry w tenisa ziemnego PZTZ
- g) Kwestie sporne, w zależności od ich charakteru, rozstrzygają Organizatorzy

4. Różne

- Zawodników bezwzględnie obowiązuje zgłaszanie się terminowe do rozgrywek..
- Uczestnicy turnieju rozgrywają mecze własnymi raketami i piłeczkami,
- **Szatnia** – udostępniona tylko jedna szatnia na potrzeby zawodników tenisa ziemnego tylko na przebranie. Szatnie na Miejskiej Hali im. Andrzeja Grubby, wejście od strony rzeki

5. Zgłoszenia

Każdy zawodnik niepełnoletni jest zobowiązany złożyć pisemną zgodę prawnego opiekuna na udział w turnieju, a dorośli na podstawie pisemnego oświadczenia.

zapisy do 11 września do godz. 9.00 w biurze OSiR.

6. Depozyt – możliwość skorzystanie z depozytu. Kaucja za klucz 20 zł. Depozyt czynny na hali.

7. Wpisowe

Każdy zawodnik musi uiścić wpłatę w wysokości 10 zł, do dnia 8 września w biurze OSiR

8. NAGRODY

- Dla każdego zawodnika dyplom za udział
- Dla zawodników za zajęcie od I-III miejsca upominki
- **wśród wszystkich zawodników losowanie nagród**