



ŚWIATOWY DZIEŃ SERCA z PSS

11-12 września 2010 r.



Regulamin Turnieju Piłki Nożnej DNI SERCA 11-12 września 2010r.

CEL

- popularyzacja czynnego wypoczynku i gry w piłkę nożną
- profilaktyka chorób serca i zwrócenie uwagi na narastający problem
- zwrócenie uwagi na nawyki zdrowej diety
- promocja zdrowia, aktywności fizycznej i zdrowej diety.

I POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Organizatorem turnieju jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Starogardzie Gdańskim.
2. Miejsce rozgrywek – stadion OSiR, boisko ze sztuczną murawą.
3. Mecze rozgrywane są na dwóch boiskach równocześnie.
4. Wymiary boiska: 32 m x 48 m, bramka 5m x 2m. Pole bramkowe oznakowane 7mx15.

II UCZESTNICTWO

1. Liczba miejsc w turnieju ograniczona.
2. Zespół należy zgłosić do 8 września.
3. Warunkiem uczestnictwa w turnieju jest opłata wpisowego w wysokości 20zł.
4. Drużyna może się składać max. z 8 zawodników (w tym 2 rezerwowych). W polu jednorazowo może przebywać 5 zawodników + bramkarz.
5. W skład drużyny mogą wchodzić osoby niepełnoletnie. Niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę rodzica (druk).
6. Dorośli podpisują oświadczenia na drukach zgłoszeniowych.
7. **Podczas gry na boisku musi się znajdować przynajmniej jeden zawodnik niepełnoletni.**

III SPRZĘT I STROJE

1. Organizator zapewnia piłki do rozegrania turnieju.
2. Zawodnicy występują w jednolitych, swoich strojach. W przypadku równego koloru koszulek, jeden z zespołów będzie grał w znacznikach.
3. Buty - zawodnicy mogą grać w lankach. Zabroniona jest gra w butach z wkręcanyimi korkami.

IV SYSTEM ROZGRYWEK

1. System rozgrywek oraz czas gry uzależniony jest od ilości zgłoszonych zespołów.

V SKRÓCONE PRZEPISY

1. Przy rzucie z autu, rożnym lub wolnym odległość zawodników broniących 3 metry od piłki
2. Bramkarz może chwytać piłkę rękami tylko w polu bramkowym. Bramkarz wprowadza piłkę do gry ręką lub nogą w obrębie własnej połowy boiska.
3. Piłka z rzutu od bramki nie może bezpośrednio przekroczyć linii środkowej,
4. Jeżeli piłka z rzutu od bramki przekroczy bezpośrednio linię środkową to drużyna, która nie popełniła przewinienia wykonuje rzut wolny pośredni z linii środkowej boiska. W tym przypadku nie obowiązuje przepis o „prawie korzyści”.
5. Rzut karny wykonuje się z odległości 9 metrów.
6. Rzut autowy wykonuje się nogą z miejsca wyjścia piłki za boisko, nie można z niego bezpośrednio zdobyć bramki
7. Przepis o spalonym nie obowiązuje.

8. Za wykroczenie w grze lub niesportowe zachowanie sędzia może ukarać zawodnika 2 lub 5 minutową karą czasową oraz dyskwalifikacją (wykluczeniem z meczu). Zawodnik może zostać wykluczony z udziału w meczu za:
 - umyślne kopnięcie, uderzenie lub usiłowanie uderzenia przeciwnika
 - zaatakowanie w sposób gwałtowny, brutalny
 - użycie słów obelżywych lub wulgarnych w stosunku do sędziego lub zawodników, wyrażenie gestem lub słowem niezadowolenia z decyzji sędziego,
 - popełnienie innego wykroczenia, które sędzia uzna za wybitnie niesportowe zachowanie
 - drużyna gra w osłabieniu (w przypadku gdy jej zawodnik odbywa karę) do momentu utraty gola lub, końca kary zawodnika, przepis ten nie ma zastosowania gdy zawodnik zostanie ukarany czerwoną kartką, w tym przypadku drużyna gra w osłabieniu do końca spotkania.
 - zawodnik ukarany czerwoną kartką pauzuje do końca spotkania w którym został ukarany
 - do interpretacji zachowania uprawniony jest wyłącznie sędzia
9. Punktacja: wygrana 3, remis 1, przegrana 0.
10. Dopuszczalne są tzw. lotne zmiany w dowolnym momencie spotkania i w nieograniczonej ilości. Zmiany dokonują się przy linii bocznej boiska.
11. Mecze sędziowane będą przez licencjonowanych sędziów PZPN.
12. W przypadku jednakowej liczby punktów o kolejności decyduje wynik bezpośredniego spotkania, w dalszej kolejności stosunek zdobytych goli, a w ostateczności losowanie.

W meczach finałowych w przypadku remisu o zwycięstwie decydują rzuty karne (seria po 3 dla każdej z drużyn lub do rozstrzygnięcia).

VI POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Kwestie sporne będzie rozstrzygać Organizator zawodów.
2. Udział w rozgrywkach oznacza akceptację postanowień niniejszego regulaminu.
3. Organizator ma prawo do zmiany czasu gry, jeżeli wymagają tego względy techniczno-organizacyjne.
4. Wyłącznie organizatorowi przysługuje prawo do interpretacji regulaminu, jak również rozstrzyganie problemów nie objętych niniejszym regulaminem.
5. Organizator zapewnia jedynie doraźną pomoc medyczną przy urazach powstałych w czasie gry, nie ponosi żadnej odpowiedzialności za udział w rozgrywkach osób chorych i wynikające z tego tytułu wypadki i ich skutki