

Zgłoszone zespoły do ALK –wiosna 2010

1.	MOLEX	6.	KEZARD
2.	STG MONSTARS	7.	MAGIC
3.	SRKFIS POLPHARMA	8.	EFEKT (Bajka)
4.	JAWOR	9.	BROTHERS
5.	TRU BALLERS	10.	JP 50%

TERMINY	GODZINY SPOTKAŃ				
28 marca NIEDZIELA	1 - 2 14.00	3 - 4 15.00	5 - 6 16.00	7 - 8 17.00	9 - 10 18.00
24 kwietnia SOBOTA	4 - 6 09.00	1 - 9 10.00	8 - 10 11.00	2 - 5 12.00	3 - 7 13.00
25 kwietnia NIEDZIELA	7 - 1 09.00	9 - 2 10.00	4 - 10 11.00	6 - 8 12.00	3 - 5 13.00
8 maja SOBOTA	10 - 6 09.00	2 - 7 10.00	4 - 8 11.00	3 - 9 12.00	1 - 5 13.00
9 maja NIEDZIELA	1 - 4 09.00	7 - 9 10.00	2 - 8 11.00	3 - 6 12.00	5 - 10 13.00
16 maja NIEDZIELA	8 - 9 09.00	4 - 5 10.00	6 - 7 11.00	1 - 10 12.00	2 - 3 13.00
16 maja NIEDZIELA	1 - 6 09.00	2 - 10 10.00	3 - 8 11.00	4 - 9 12.00	5 - 7 13.00
22 maja SOBOTA	1 - 3 16.00	2 - 4 17.00	5 - 8 18.00	6 - 9 19.00	7 - 10 20.00
23 maja NIEDZIELA	4 - 7 09.00	3 - 10 10.00	5 - 9 11.00	2 - 6 12.00	1-8 13.00

Organizator zastrzega sobie prawo zmiany terminarza rozgrywek w uzasadnionych sytuacjach.

REGULAMIN AMATORSKIEJ LIGI KOSZYKÓWKI

I Uczestnicy i sposób przeprowadzenia

1. W lidze biorą udział zawodnicy którzy ukończyli 18 lat.
2. Dopuszcza się do gry tylko jednego zawodnika niepełnoletniego na parkiecie podczas całego meczu.
3. Czas gry – 4 x 10 min, ostatnie 2 minuty czas zatrzymywany
4. W I i II kwarcie nie ma przerw na żądanie natomiast w III i IV kwarcie – 1 czas.
5. Nie ma przerw pomiędzy kwartami I i II oraz III i IV
6. Przerwa pomiędzy II i III kwartą – 5 minut
7. Spotkania prowadzą sędziowie PZKosz
8. Obowiązują oficjalne przepisy gry PZKosz.
9. Zespół musi posiadać jednolite koszulki z numerami.
10. Każdy kapitan wypełnia protokół meczu przed spotkaniem
11. Dwa walkowery dyskwalifikują zespół.
12. Zespół zostaje zdyskwalifikowany za nieprzepisowe zachowanie zawodników na podstawie decyzji kolegium, w skład którego wchodzi kapitanowie zespołów.

II Zabezpieczenie medyczne

1. Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie
2. Zawodnicy biorą udział w zawodach na swoją odpowiedzialność
3. Organizator nie zabezpiecza opieki medycznej
4. Apteczka znajduje się u sekretarza zawodów

III Kary

1. Przewinienie techniczne oraz faul dyskwalifikujący: pierwszy – 10 zł, drugi i kolejne po 20 zł
2. W przypadku nie opłacenia przez zawodnika kary za przewinienie techniczne lub faul dyskwalifikujący, zespół zostaje dopuszczony do gry w kolejnym meczu.

IV Sprawy techniczne

1. Na rozgrywki Amatorskiej Ligi Koszykówki organizator zapewnia 2 szatnie.
2. Zawodnicy rozgrywający mecz korzystają ze wspólnej szatni.
3. Na kapitanie zespołu spoczywa obowiązek sprawdzenia obuwia wszystkim zawodnikom w zespole.
4. Kapitanowie zespołów odpowiadają za porządek i stan techniczny w szatniach oraz na obiekcie.
5. Na terenie hali i widowni zabrania się spożywania napoi alkoholowych.
6. Zawodnik własnym podpisem na zgłoszeniu akceptuje wszelkie uzgodnienia w regulaminie.
7. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem ostateczną decyzję podejmuje organizator z Kolegium ALK.
8. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany terminarza rozgrywek w uzasadnionych sytuacjach.

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji
ul. Olimpijczyków Starogardzkich 1
83-200 Starogard Gdański
tel. 56-221-20, 509560629
osir@osir.com.pl, www.osir.com.pl